

## Gruppe für junge Frauen

### mit Ess-Störungen

- **die** viel Zeit damit verbringen, über Essen nachzudenken ...
- **die** sich jeden Tag vornehmen, morgen damit aufzuhören ...
- **die** mit ihrem Problem nicht länger allein leben wollen ...
- **die** sich fragen, was eigentlich dahintersteckt ...
- **die** etwas an ihrem Essproblem ändern wollen.

**Leiterin:** Carola Ott

**Altersgruppe:** zwischen **18 und 25 Jahren**

**Gruppengröße:** max. 8 Teilnehmerinnen

**Wann:** montags von 17 – 19 Uhr  
fortlaufend

**Wo:** **Mädchenberatungsstelle**  
**LOBBY FÜR MÄDCHEN e.V.**  
Fridolinstr. 14, 50823 Köln

**Wie:** Gespräch/Austausch/Übungen, kreative Medien, körper-  
und gestalttherapeutische Methoden.

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein persönliches  
Gespräch mit einer Beraterin. Dort können - ebenso wie  
bei der telefonischen Anfrage - vorhandene Fragen und  
Bedenken besprochen werden.

**Anfrage und** **Montag - Donnerstag von 9:30 – 16:00 Uhr**  
**Information:** **Tel.: 0221 / 45 35 56 50**  
**E-mail: maedchenberatung-linksrhein@lobby-fuer-**  
**maedchen.de**